

多元文化行動計劃 2017-18

ICONIC 媽媽課程

多元文化行動計劃

多元文化行動計劃 (MIA) 自 2013 年開展，目的是讓香港的不同族群一起通過合作去改變社會。我們認為提高大眾的跨文化知識和敏感度是解決少數族裔被多種邊緣化的基礎，並通過以下方式實現：(一) 在不同族群之間建立夥伴關係；(二) 通過跨文化體驗相互充權；(三) 可持續的跨文化教育。

MIA 將學術研究所獲得的知識轉移為社會所用，我們在 2013 至 2016 年間舉辦了有關印度、尼泊爾、巴基斯坦、孟加拉及斯里蘭卡文化的工作坊，培訓了超過七十位文化導師，並有三千多名師生參與了多媒體訪校演講。社區外展項目「跨文化繽紛日」在 2016 年展開，活動包括「香港的南亞裔社群」中英雙語展覽及「南亞運動」體驗。這個計劃培訓了四十多名義工，超過一萬人曾參與這些外展活動。請瀏覽我們的網站 <http://arts.cuhk.edu.hk/~ant/knowledge-transfer/multiculturalism-in-action/index.html> 閱讀我們的出版刊物、課堂及社區活動資源，以及觀看紀錄片《跨文化香港系列：南亞心。情》。

ICONIC 媽媽是我們最新推出的培訓課程，發掘不同族群婦女的才能，一起把這些重要的文化資源轉化成有利香港社會創新的動力。ICONIC 媽媽，以跨文化視野和知識，建立目標，改變社會！

背景

香港是個多元文化社會，但由於日常生活缺乏跨文化教育及正面的跨文化經驗，社會大眾的文化認知度及敏感度並不高。在今天全球化的世界，跨文化知識是作為大都會的指標。大量性別與發展研究指出，婦女的發展對社會發展至為重要。婦女教育對提高兒童讀寫能力、良好家庭關係及家庭上向社會流動都有直接而正面的影響。在家庭、鄰舍及社會層面來看，婦女的確是重要的改造者。

課程結構

ICONIC 媽媽是一個採用雙層教學模式的跨文化課程。在第一層，參加者出席六次工作坊，提升多元文化知識、個人發展及相互充權。在第二層，組成跨文化團隊，運用新獲得的知識，設計及實行社區項目，以喚起社會大眾對香港的多元文化和推動不同族群之間的合作和社會創新工作。

課程策劃團隊

譚少薇教授 (多元文化行動計劃總監；香港中文大學人類學系)

碧樺依教授 (香港中文大學社會工作學系)

谷明月教授 (香港中文大學課程與教學學系)

鄧偉文博士 (香港中文大學都市歷史、文化與媒體研究中心)

查詢及報名

李穎彤小姐 (lee-connie@cuhk.edu.hk / 3943 7716 / 9516 5619)

課程目標

- 40 位不同族裔背景的婦女
- 在參與課程後將會：
 - 通過學習新技能及視野，提升自信與自尊
 - 擴闊社交網絡，提高社會參與
 - 發展家校合作
 - 組成跨文化團隊，發展社區項目，為家庭及鄰舍帶來正面影響
- 為表揚婦女的參與及成就，在完成課程後會獲頒證書

課程設計

跨文化及實用性是課程的的兩大重點。

單元一：生活方式、健康與社會

- 參加者透過與健康生活有關的活動，與自己、他人及環境重新對話
- 不同族裔的參加者建立團隊及互信
- 學習解決問題及衝突的技巧

單元二：個人及女性身份的表達

- 參加者透過舞蹈及音樂認識和表達自己
- 以正面能量、在愉快的環境中感受自我
- 學習不同文化的藝術形式及平等概念

單元三：我的社區與我

- 參加者學習如何觀察及利用照片呈現鄰舍及社區故事
- 認識改變社會的項目和社會企業，從中獲得啟發
- 從前線工作者的分享了解何謂社會創新和社區經濟

單元四：團隊項目

- 參加者組成團隊，在導師指導下設計及實行社區項目
- 於9月至11月定期會面策劃項目
- 每組社區項目都可獲資助
- 發表項目成果，並開始在社區進行改變！

費用

費用全免。

交通津貼

如有需要，參加者可以申請交通津貼，以主辦機構決定為準。

課程時間表

工作坊包含教育及研究活動，參加者自願參與，完成每次工作坊後可獲 \$50 超市禮券一張。

單元一：生活方式、健康與社會

我的團隊：團隊建立工作坊

日期：1/7/2017

時間：10:00 – 16:00

地點：大埔生活書院

導師：嚴惠英女士 / 葉洛民女士

精神及身體健康：瑜伽及素食工作坊

日期：8/7/2017

時間：10:00 – 13:00

地點：尖沙咀國際瑜伽學會

導師：周珠玲女士 / Sitarani 女士 / Rai Kanu 女士

單元二：個人及女性身份的表達

身體自主：肚皮舞工作坊

日期：22/7/2017

時間：10:00 – 13:00

地點：香港中文大學

導師：Devi Novianti 女士

我的故事我的歌：音樂工作坊

日期：29/7/2017

時間：10:00 – 13:00

地點：香港中文大學

導師：馮靜嵐女士

單元三：我的社區與我

社區觀察：相片 x 聲音工作坊

日期：12/8/2017

時間：10:00 – 13:00

地點：深水埗賽馬會創意藝術中心

導師：周佩霞博士

社區發展：鄰舍計劃工作坊

日期：19/8/2017

時間：10:00 – 13:00

地點：灣仔聖雅各福群會土作坊

導師：鄭淑貞女士

單元四：團隊項目

2017 年 9-11 月

參加者組成團隊，在導師指導下設計及實行社區項目。

- 例如：媒體 / 展覽製作；寫作 / 出版；文化表演 / 演講
- 項目有機會於閉幕禮中展示成果

導師履歷

碧樺依

碧教授是香港中文大學社會工作學系助理教授。她的研究範疇包括社會政策、公民社會與政治參與、人權與平等。她亦是性別平等及保障少數族裔權利的倡議者。

鄭淑貞

鄭女士是一位註冊社工和聖雅各福群會土作坊的項目主管。在過去十多年，她運用社區經濟發展模式，與社區基層合作打破貧窮問題。

周珠玲

周女士是印尼雅加達婦女賦權研究所的創辦成員之一，現職研究所執行總監。

周佩霞

周博士是香港中文大學新聞與傳播學院講師。她的研究範疇包括視覺文化、創意工業及文化政策、電影研究。周博士是 2014 年香港國際攝影節「亞洲女性攝影展」和 2013 年「大理國際影會」的策展人。

馮靜嵐

馮女士是澳洲註冊音樂治療師，自小對音樂有濃厚興趣。她成立了香港音樂治療有限公司，服務對象包括兒童、單親家庭、特殊需要兒童、腦退化症患者和精神病患者。

谷明月

谷教授是香港中文大學課程與教學學系助理教授。她的研究範疇包括多語制與流動性、性別與教育、及語言與身份認同。新近完成的研究探討香港少數族裔青少年和身份建構的關係。

Devi Novianti

Novianti 女士現職平等機會委員會平等機會主任，之前曾任職基督教勵行會項目經理。2006 年獲頒行政長官社區服務獎狀以表揚她長期為少數族裔社群服務。在 2014 年，因她對社區的貢獻，為 The List Magazine 選為年度“帶來希望的女性”。

Rai Kanu

Rai 女士在 2003 年開始學習瑜伽。她完成了國際瑜伽學會舉辦的第二屆瑜伽導師訓練課程，擁有超過 10 年瑜伽教學經驗。

Sitarani

Sitarani 女士在 2004 及 2005 年分別完成了由國際康體專業學院和國際瑜伽學會舉辦的瑜伽導師訓練課程，並在私人會所、公司、學校及社區中心任教至今。

譚少薇

譚教授是香港中文大學人類學系副教授。她的研究範疇圍繞移民、性別、族群關係及文化身份認同。新近研究關注跨文化教育，以及學術研究及倡議之間如何相輔相成。

鄧偉文

鄧博士是香港中文大學未來城市研究所都市歷史、文化與媒體研究中心的博士後研究員。新近研究探討南亞運動卡巴迪如何在不同文化之間傳播、演變及在地化。

嚴惠英

嚴女士畢業於香港中文大學藝術系，有十年擔任香港創意學院的計劃經理及助理校長的經驗。她是生活書院的創辦人之一，積極推動生命及環境教育。

葉洛民

葉女士於香港理工大學設計學院畢業，並將於 2017 年完成香港中文大學的學位教師教育文憑課程 (視覺藝術)。自 2014 年開始在生活書院擔任體驗教育項目義工。